



FamShip - für einen entspannten (Familien-)Alltag Ein Training für Eltern und Erziehende

Jeweils Mittwoch, 19-21.30 Uhr

(15.11.&19.11.2023/13.12.2023/10.01,24.01.&31.01.2024)

Kursort: Kath. Kinderhaus St. Elisabeth, Puchbergerstr. 2, 94169 Thurmansbang

Eltern und Erziehende stehen täglich vor Herausforderungen. Mit FamShip wollen wir zeigen, wie man als Kapitän oder Kapitänin und einer guten Navigation das Schiff Familie sicher und entspannt steuern kann. Das Training beruht auf Erkenntnissen der Bindungsforschung und emotionsfokussierten Therapie und bietet den Teilnehmern einen praktikablen Leitfaden für das erzieherische Handeln: Ermutigung, gelingende Kommunikation, Umgang mit Gefühlen und Stimmungen und Grenzen sind u.a. Themen des Trainings.

Dieser Kurs erstreckt sich über 6 Einheiten und wird von ausgebildeten Trainer/innen geleitet. Das Training richtet sich an Mütter, Väter, Elternpaare, Patchwork-Eltern, Alleinerziehende, Fachkräfte, die Kinder im Alter von etwa 3-14 Jahren betreuen oder erziehen.

Trainerinnen: Melanie Blöchl, Thurmansbang & Maria Simböck, Schöllnach

Kosten: Die Kursgebühren betragen 80 Euro für Einzelpersonen und 120 Euro für Elternpaare. Spenden ermöglichen den günstigen Betrag. Bei Bedarf ist eine Ermäßigung möglich.

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle Tel.: 08551/4581, E-Mail: info@keb-freyung.de oder Online unter: <https://www.keb-freyung.de/fam-ship-2/>

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung, Referat Ehe Familie Kinder und Ehe-, Familie- und Lebensberatung im Bistum Passau